

# 葬儀 保険

あなたのために、  
大切なご家族のために、  
もしものときの「準備」を始めませんか？



メモリードライフイメージキャラクター  
石田純一さん

## このような方にオススメです

- 家族にお葬式費用の負担をかけたくない。
- 高年齢のため加入できる保険がない。
- 病気で保険の加入を断られた。
- 保険料をできるだけ抑えたい。

## オススメ4つのポイント

- 医師の診査は不要** (簡単な告知欄の記入のみ)  
ご健康状態などにより、お引受けできない場合がございます。
- 死亡保険金は30万円から300万円まで**  
死亡保険金は10万円単位で設定できます。
- お申込みは満20歳から満89歳まで**  
最長満99歳まで更新できます。
- 保険金は最短翌営業日にお支払い**  
適用条件を満たす場合に限りです。

無配当1年定期保険(保険金建)

死亡保険金 **100万円** の場合

満**89歳**まで申し込み可能



60歳女性  
保険料

月々換算※

7,940円/年 お支払い

約 **662円**



60歳男性  
保険料

月々換算※

17,670円/年 お支払い

約 **1,473円**

資料請求ハガキは中面へ▶

※上記保険料は年払保険料を月々換算した金額です。(小数点以下切り上げ)  
※保険料は毎年増します。

取扱代理店 (少額短期保険募集人)

引受保険会社  
[登録番号] 関東財務局長(少額短期保険)第18号

株式会社 **メモリード・ライフ**

保険のお問い合わせは  
フリーダイヤル

**0120-244-888**

[受付時間] 平日9:00~17:00  
< 承認: MLAD1909-16 >

<https://www.memoleadlife.co.jp>

メモリード・ライフ 検索 ←



# 葬儀保険新聞®



2019年10月1日発行

第**12**号

豊かな人生のためのお役立て情報通信

## 変わりゆく仏壇

- 相続コラム** せっかくの遺言書が無効になることも
- くらしのヒント** 運動を習慣化してロコモを予防しよう
- ふるさとグルメ** かつおのたたき(高知県)
- らいふ通信** NEWS & TALK



# 変わりゆく仏壇



かつてはどこの家にもあった大きな仏壇。  
住宅事情や宗教に対する意識の変化などにより、  
仏壇の形や仏壇に対する考え方も変わってきました。  
仏壇とは本来どのようなものなのでしょうか？

## 仏間を知らない!?

かつてはどこの家にも仏壇がありました。地方に行くと、今でも仏間の幅いっぱい大きな仏壇を設けている家もあります。

「仏間」といってもピンとこないという若い方たちも多くなりましたが、仏間は仏様と向き合う部屋であり、日本人になくてはならない空間でした。しかし、特に都会を中心とした住宅事情や、大家族がひとつ屋根の下で暮らすことが少なくなった状況、宗教に対する意識の変化などにより、仏

壇の形や仏壇に対する考え方も変わってきました。

## 仏壇の本来の意味

仏壇とは、本来、寺院内で仏像を安置して供物を捧げ、礼拝をしたりするところで、周囲より一段高くなった場所のことをいいます。家庭用の仏壇は、寺院の仏壇を小型にしたものです。その中心は本尊であり、仏教徒として仏様に手を合わせるのが本来ですが、現在は亡き家族やご先祖様が中心となり、先に旅立った家族との対話をする場所のように考

リビングでも違和感のない壁かけ型



洋間で好まれる家具調の仏壇



写真提供：八木研

える方も多くなっています。

しかし、仏壇が心の拠りどころであることには変わりはなく、手を合わせ、嬉しいことや悲しいこと、心のうちにあるものを伝えたり、日々の幸せを感謝することで心が穏やかになることは昔も今も同じです。

## 近年の仏壇

近年は洋間が好まれ、和室のない家もあることから、洋間に置いて違和感のない家具調の仏壇が多く見られるようになってきました。また、台の上に置く“上置きタイプ”といわれるものや壁かけ型、コンパクトで一見、仏壇とはわからないようなものもあります。

さらに進化して、お墓と仏壇が合体したような形のものもあります。写



▶パウダー状にした遺骨を引き出しに納めておくことができます

お墓と仏壇が合体したような形の「花供養墓」  
写真提供：テンマック



真は「おうちでの供養をかなえる納骨仏壇」とうたった「花供養墓」。仏壇のような形ですが、仏壇の本来の意味を考えると仏壇ではなく、遺骨を保管する場所であり、「手元供養」に近いかもしれません。

パウダー状にした遺骨をお墓に納めることなく、引き出しの中に納めておくことができます。これならばお墓を購入したり、どこかに散骨する必要はありません。

お葬式の主流が家族葬になり、直葬がお葬式のひとつの形とみなされるようになり、様変わりしているのと同じように、仏壇も「仏壇のような形のもの」になり、その意味も変わっているのは時代の流れかもしれません。



## 仏壇 Q&A

Q 仏壇は四十九日までに購入するのですか？

A

自宅に仏壇がない場合、一般的に「四十九日までに」といわれていますが、特に決まりはありません。亡くなってからはすぐに気持ちの整理がつかなかったり、さまざまな手続き等にも追われますので、余裕を持って選んでもよろしいと思います。生前に購入してもかまいません。



Q 仏壇が古くなったので、買い替えてもいいですか？

A

代々守ってきた仏壇を買い替えることに抵抗がある方もいらっしゃるでしょうが、ご家族の事情もあるでしょうし、買い替えることになんら問題はありせん。古い仏壇は「魂抜き」をするのが一般的です。魂を抜くことにより、仏壇がただの箱になるというものです。仏壇の引き取りについては、仏壇店等に相談すると良いでしょう。

## せっかくの遺言書が無効になることも

自分の手で作成する遺言書（自筆証書遺言）は、なんでもかんでも有効になるわけではありません。法律で定められた要件を満たしていないと無効になってしまいます。ご注意ください。



### 遺言書は大きく分けて2種類

遺言書は、大きく分けて公正証書遺言と自筆証書遺言の2種類があります。

公正証書遺言のほうが有名ですし立派な感じがしますが、効力としてはどちらも同じです。強いというなら、日付の新しいほうが優先します。5年前にしっかりと公正証書で妻宛の遺言書を作っている、亡くなる直前

### 公正証書遺言

その名の通り、公証役場で作成する遺言書。公証人が作成するので、間違いがない。作成時に手間と費用がかかるが、死亡後の手続きはトラブルがなくスムーズに進む。

### 自筆証書遺言

自分で作成する遺言書。しっかり要件を満たしていないと無効になってしまう。作成時は費用も手間もかからないが、死亡後は裁判所での手続きが必要となるなど面倒な点も多い。また、遺族間でのトラブルも少なくない。

に「愛人の和江に全財産を相続させる」と自筆でちよろっと書いてしまうと、そちらが有効になるのです。

### 自筆の遺言書4つの要件

ただし、書き残したメモがなんでも遺言書として認められるわけではありません。有効となるための4つの要件が法律で定められていて、これがひとつでも欠けていると遺言書としては無効となります。

### 4つの要件

- ①日付  
和暦でも西暦でもOK。
- ②氏名  
芸名・通称名でも可能。
- ③印鑑  
後日のトラブルを避ける意味でも実印が好ましいが、認印でも可能。
- ④自筆であること  
パソコンで作成したもの、家族が代筆したものなどは無効。  
※2019年より財産目録部分はパソコンなどの使用が認められるようになりました。



司法書士 井上真之

司法書士法人NCP・株式会社NCP相談センター代表

司法書士業界では皆無に近かった相続手続きをメイン業務とする司法書士法人を設立。大手不動産会社や金融機関、新聞社などの社員研修やセミナーの講師としても活躍。著書に『相続のプロが教える 遺言書のつくり方と手続きガイド』（アネモ出版）がある。

4つの要件のうち、④で無効になる方が非常に多いです。ほぼ全文をパソコンで作成して、名前のところだけ自署する方がいますが、これでは無効となってしまいます。今年から一部分はパソコン使用が認められましたが、基本的には頭からお尻まで全文を自書する必要があります。

また、法定された要件ではありませんが、できる限り「〇〇に相続させる」と書いてください。「後の事は〇〇に頼んだ」とか「〇〇に全部任せる」という表現では相続させるとは解釈されないことが多いです。

逆に上記要件さえ満たしていれば、封筒に入れる必要もないですし、筆記用具や紙の指定もありません。「遺言書を作る」というと難しいイメージがありますが、自筆証書遺言であれば気軽に作成できるので、ぜひチャレンジしてみてください。

## くらしのヒント



暑い夏が終わったら、“運動の秋”！  
いつまでも自分の足で歩けるように、  
適切な運動を続けましょう。



## 運動を習慣化してロコモを予防しよう

### ロコモってなあに？

「ロコモ」をご存じですか？ ロコモティブシンドロームの略で、運動器症候群のことです。といっても、わかりにくいですね。

「運動器」というのは、人間の身体の動きに関わる器官のこと。筋肉、骨、軟骨、椎間板といった身体を支えたり動かししたりする運動器の衰えが原因で、歩く、立つといった機能が低下している状態をロコモといいます。2007年に日本整形外科学会が、この概念を提唱しました。

よくつまずく、ゆっくりとしか歩けなくなった…。立ったり座ったり、歩いたりするときにおかしいなと感じたら、ロコモの始まりかもしれません。このような状態のまま何も対処しなければ、いずれは介護が必要

参考：ロコモ ONLINE

になったり、寝たきりになるリスクが高くなります。高齢者だけでなく、40歳くらいから始まる方もいるそうですよ。

### ロコモを防ぐには

ロコモにならないようにするには、まずは適切な運動を続けること。片脚立ちとスクワットを毎日続けるといいそうですよ。日常生活で少しずつでも身体を動かすよう習慣づけましょう。

そしてバランスの良い食生活を続けましょう。骨や筋肉は、その材料となる栄養素が不足すると強くなりません。運動器の機能を保つのに欠かせない「5大栄養素」（炭水化物・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラル）を毎日3回の食事から摂ることが大切です。やせすぎや、反対に肥満もダメ。やせすぎは、骨や筋肉の量が減り、肥満は自分の体重によりひざや腰に負担がかかるのでロコモの原因になりますよ。

### ひとつでも当てはまれば、要注意！

適切な運動をして運動器の回復に取り組みましょう。

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要
- 家の中のやや重い仕事が困難（掃除機の使用、ふとんの上げ下ろしなど）
- 2kg 程度の買物をして持ち帰るのが困難
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

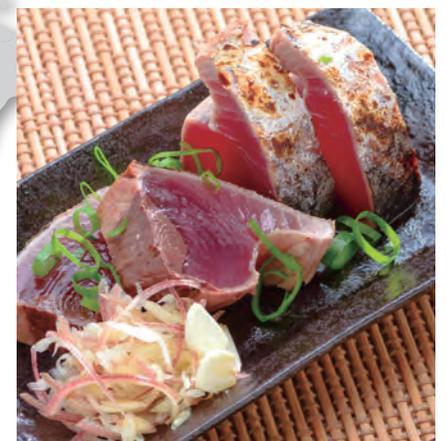
## かつおのたたき 高知県

★高知県

かつおは県の魚にも指定されている土佐を代表する魚。「かつおのたたき」はその最もポピュラーな料理でしょう。

かつおには年2回旬があります。春の初がつか（3月～4月）と秋の戻りがつか（10月）で、初がつかがおさっぱりしているのに対し、エサをたっぷり食べて戻ってきた戻りがつかは脂がのっているそうですよ。

身の表面を焼き、ネギやミョウガなどの薬味をたっぷりのせて食べるかつおのたたき。お酒も進みそうです。



ふるさとグルメ

## V・ファーレン長崎 VS ヴァンフォーレ甲府のマッチデーを協賛

メモリード・ライフは、スポーツを通じた地域復興や社会貢献などを目的に、Jリーグプロサッカークラブ「V・ファーレン長崎」の2019年度プレミアムパートナーとなりました。

7月20日④は、「メモリード・ライフDAY」でした。トランスコスモスタジアム長崎で開催したV・ファーレン長崎 VS ヴァンフォーレ甲府の試合に合わせ、さまざまなプレゼントを企画。あいにく当日は台風5号の影響で、悪天候の中での開催でしたが、多くの観客が来場され、白熱の一戦となりました。試合は1:0で、V・ファーレン長崎が勝利しました。

今後も、ホームスタジアムであるトランスコスモスタジアム長崎でのゲームや全国でのゲームにおいて、さまざまな形でV・ファーレン長崎を応援していきます。



© VVN



© 2005 VVN

## 「高齢者向けの生命保険サービスに関するガイドライン」について

メモリード・ライフは、葬儀費用準備のための保険「葬儀保険」を全国の冠婚葬祭互助会、専門葬儀社、その他の販売チャネルを経由して販売しています。

少子・高齢化が進行する中、メモリード・ライフの「葬儀保険」にご加入いただいているお客様の平均年齢は70歳に達し、保険サービスは長期間に及んでいます。

このような状況を受け、よりよいお客さまサービス、そして確実な保険金支払いに努めるため、「高齢者向けの生命保険サービスに関するガイドライン」を定めています。

高齢者を契約者、被保険者とする場合に、保険募集時の契約内容のご理解とお客さまサービスを徹底するため、右記のいずれかの取り扱いをさせていただきます。また、ご契約後であっても、必要に応じて契約者の変更や後見人の設定等も可能ですので、代理店または当社までご照会ください。ご理解、ご支援をお願いいたします。

### 保険募集時の取り組み

※次のいずれかの方法で確認させていただきます。

- ① 高齢のお客さまに対する保険募集時には、契約者とともに親族等の同席を求め、商品内容の説明等を実施します。
- ② 商品内容等が契約者の意向に沿った内容であるかの検討をする機会を確保するために、保険募集人が複数回の募集面談を実施します。  
(複数の保険募集人等により訪問し、説明させていただきます。)
- ③ 保険募集人が保険契約申し込みの受付後、上席者等保険募集人以外の者が電話により高齢のお客さまのご意向に沿った商品内容であることを確認を行います。



## TALK



### 友人の自伝を見て

友人が「自伝を作った」と送ってきました。知っている方のお名前がたくさん出てきて懐かしく、また友人が数々の苦勞を乗り越えてきたことも初めて知り感激しました。冊子になるまで文章をまとめるのは大変だったと思います。

ここまではなかなかできませんが、少しでも書いておけば、子どもや孫にも伝えられていいなと思いました。

(長崎県・MMさん)

●終活ですね！確かに文章を書くのは大変ですけど、口頭では伝えきれないことも書くことによってうまく伝えられることがありますね。

### まとまったお金が入ると安心

70歳になり、自分がいなくなった後のことを考えて、やるべきことを整理してみました。とはいえ、財産なんてたいしたことないので、その計算はすぐ終わりました(笑)。

そのような中で、葬儀保険の保険金があると思ったら、少し気が楽になりました。やはりまとまったお金が入るとするのは有り難いものです。あとは断捨離をして、少しでも迷惑をかけないようにしておこうと思っています。

(埼玉県・山崎登紀子さん)

●お葬式に、お墓に、法事に…。意外とお金はかかるものです。ざっくりとでも、計算しておくといいですね。

### オリンピックを見るまでは!

今年の夏も暑かった。また台風や大雨で大変でした。来年は東京オリンピック・パラリンピックがありますが、大丈夫なのでしょうか？

95歳になる私の父は、「オリンピックを見るまでは死ねない!」と頑張っています。一生のうちに自国開催を2回見る事ができるなんてすごいです。父の励みになっていますので、来年のオリ・パラが無事に開催され、成功するよう祈っています。

(東京都・金沢恭子さん)

●開催までもう1年を切りました。猛暑が予想され、もちろん選手は大変でしょうが、観客やボランティアさんも大変そうです。

### ご登録情報にお変わりありませんか?

ご住所やお電話番号等、変更がありましたら、下記までご連絡ください。  
フリーダイヤル 0120-244-888 (平日9:00~17:00)  
株式会社メモリード・ライフ  
〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町2-8-16 平田ビル6階



たくさんのお便りありがとうございました。次号も皆様の投稿を募集します。テーマは特にありません。最近の出来事や思うことなどなんでも結構です。添付のはがきか郵便はがきに必要事項をご記入のうえ、株式会社メモリード・ライフまでお送りください。

掲載された方には、クオカード®(QUOカード)をプレゼントします。

PRESENT

クオカードプレゼント!



「らいふ」第12号

2019年10月1日発行 発行/株式会社メモリード・ライフ